

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Детский сад № 207 комбинированного вида»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
БДОУ г.Омска
«Детский сад № 207 комбинированного вида»
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Принято с учетом мнения
родительского комитета БДОУ г. Омска
«Детский сад № 207 комбинированного вида»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего БДОУ г.Омска
«Детский сад № 207
комбинированного вида»
_____ О.А. Ощепкова
Приказ № 109/1-од от 01.09.2023 г.

**Положение
о режиме образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки
в БДОУ г. Омска «Детский сад № 207 комбинированного вида»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 207 комбинированного вида» (далее – ДОУ) в части режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.
- 1.2. ДОУ в своей деятельности при определении режима образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Уставом бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 207 комбинированного вида»;
 - Учебным планом и календарным учебным графиком образовательной деятельности ДОУ на учебный год.
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.4. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.
- 1.5. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 1.6. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2. Цель режима образовательной деятельности и учебной нагрузки

- 2.1. Режим образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДООУ.
- 3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:
 - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7. Продолжительность образовательной деятельности:
 - для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
- 3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 3.15. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

- 3.18. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: во второй младшей группе - 15-20 мин., в средней группе - 20-25 мин., в старшей группе - 25-30 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин
- 3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 3.21. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 1 по 10 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность

- 4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

- 5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.
- 5.2. Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.
- 5.3. Учебный план образовательной деятельности на учебный год разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается на педагогическом совете ДОУ.