

Режим пребывания детей второй младшей группы

Холодный период года

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.00 (7.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Разнообразная деятельность детей	15.50 - 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.00 (7.30)
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей (на улице, с учетом погодных условий), осмотр, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 9.00
Разнообразная детская деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.25
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Разнообразная деятельность детей	15.55 - 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00